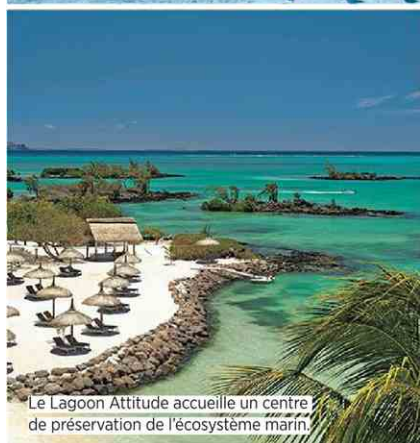


Les trésors cachés de ***l'île Maurice***

J'avais en tête des images paradisiaques de Maurice, tout en plages de rêve ourlées d'une eau turquoise. Mais si j'y suis partie, c'est séduite par la promesse qu'on m'avait faite de me montrer les trésors méconnus et acteurs inspirants de cette île à l'est de l'Afrique.

TEXTE MARIE BRYON COORDINATION CÉLINE FION



Le Lagoon Attitude accueille un centre de préservation de l'écosystème marin.



Le tissage de vacoas, un savoir-faire ancestral.



C'est (en partie) moi qui les ai faits, ces samosas!



L'art de cultiver la vanille.

TOURISME



La vallée de Ferney; l'appel de la randonnée.

Si l'on devait retourner la carte postale bleue et sable, la **Vallée de Ferney** serait son parfait verso. C'est dans ses mille nuances de vert que s'écrivent les plus belles lignes du sud-est de l'île. Situé dans la chaîne de montagnes Bambou, ce domaine de 3100 hectares est devenu le sanctuaire de nombreuses espèces endémiques menacées. Je pose mes valises au cœur de cette vallée grandiose. Le Ferney Lodge est un énorme coup de cœur. Cette toute petite structure à l'ambiance safari chic ne propose que 4 lodges, perdus dans 360° de nature luxuriante. L'envie de m'accaparer la piscine à débordement et son cadre idyllique se dispute à celle de profiter de la vue panoramique offerte par la terrasse de mon lodge. Mais l'appel de la randonnée est plus fort encore, et me voilà partie **arpenter l'une des dernières forêts endémiques de l'île**. Les points de vue époustouffants s'enchaînent, avec l'océan en toile de fond. De l'emblématique pigeon rose à la perruche de Maurice, en passant par les hordes de cerfs, de singes ou de sangliers, les salamandres ou encore les chauves-souris, la Vallée de Ferney a des allures de parc

animalier. Pour moi qui n'aime rien tant que l'impression d'être seule au monde, ce site est une pépite.

VIS MON VILLAGE

À quelques kilomètres de là, des femmes perpétuent des gestes inscrits dans l'histoire de l'île. Elles bavardent joyeusement dans l'atelier aux portes grandes ouvertes, leur ouvrage à la main. Et c'est avec la même gaieté qu'elles nous accueillent pour nous apprendre les bases de leur art : **le tressage de vacoas**. Cette plante aux feuilles d'un vert vif qui pousse partout sur l'île est la matière première d'un savoir-faire ancestral qui fait aujourd'hui vivre une dizaine de villageoises. Sans perdre de temps, elles nous expliquent comment couper, assouplir et tresser le cuir végétal. Ça semble simple. Ça ne l'est pas. Déjà, distinguer l'envers de l'endroit de la feuille, c'est subtil. Mais le pire, à mon niveau, c'est l'algorithme du tressage. Je me plante une fois sur deux, mais chapeautée par ma tutrice, je finis par donner vie à un set de table honorable. Et c'est avec une énorme fierté que j'emporte avec moi ce joli souvenir de solidarité mauricienne (mymoris.mu/initiation-au-tressage-du-vacoas).

VOCATION VANILLE

Plus au Sud, je retrouve Dhareena. En période de floraison, elle se lève au petit matin, munie d'un cure-dent. Il y a urgence : **l'orchidée vanille** au parfum sucré ne fleurit qu'une fois par an, pendant quelques heures et il faut ouvrir la membrane qui sépare les organes mâle et femelle avec l'espoir que ce travail d'orfèvre se transforme en gousse. Car la reine des épices – surnommée ici **l'or vert mauricien** – est exigeante : elle nécessite de longs soins, des conditions optimales et une patience infinie. Moi qui ne connais que les gousses de supermarché, je découvre une vanille onctueuse, avec un goût de noix de coco,

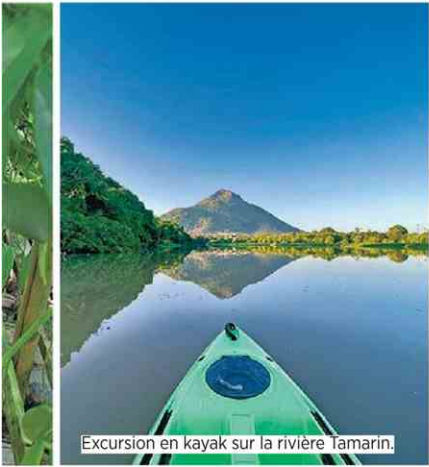


La côte est loin d'être le seul atout, mais elle est souvent proche.

seul engrais utilisé dans cette vanilleraie biologique dont Dhareena s'occupe avec son père. Une épice d'exception, sublimée par les chefs du monde entier, que je m'empresse de ramener dans mes bagages ; précieux rappel de cette expérience rare (vanillart.store).

CUISINER COMME À LA MAISON

Je prolonge mon immersion gourmande. À Maurice, il y a les restaurants gastronomiques, les repas aux chandelles sur le sable, les brasseries chic et branchées... Et il y a **Marie-Michelle**, soixantenaire souriante qui reçoit ses hôtes sous la tôle ondulée de sa véranda, leur ouvre grand les portes de sa cuisine et leur fait vivre l'art culinaire mauricien. Lorsque nous arrivons dans son petit coin de nature, les odeurs d'épices et de feu de bois envahissent la maison, comme une signature. Aidée de Brigitte, →



Excursion en kayak sur la rivière Tamarin.



Chez Marie-Michelle, un concentré d'authentique.



► 20 juin 2024

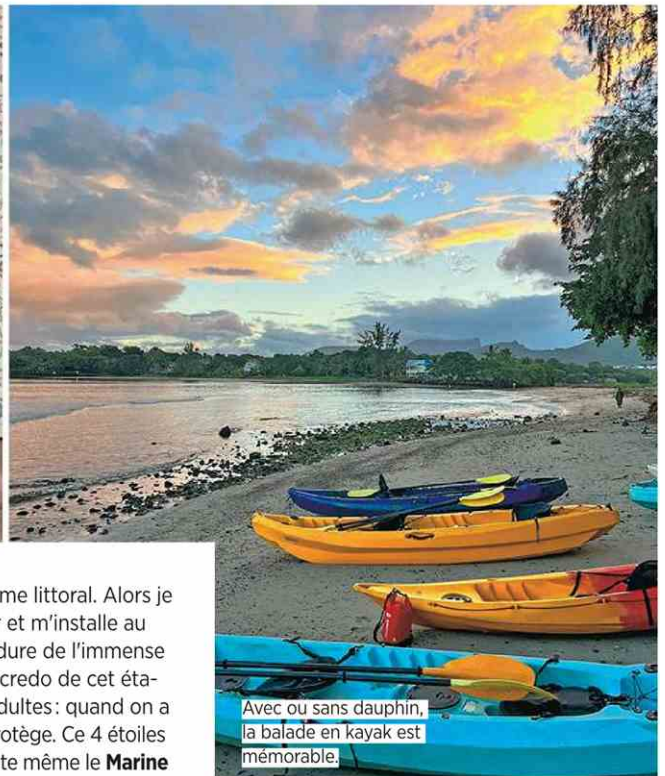
TOURISME



Le séculaire Domaine de Labourdonnais produit désormais son rhum.



Le bien-être, partie intégrante de l'île (ici, avec Aurélie).



Avec ou sans dauphin, la balade en kayak est mémorable.

→ son amie de longue date, notre hôtesse a tout préparé pour notre venue, prête à nous prendre sous son aile comme le ferait une aïeule au moment de transmettre ses recettes sacrées. Alors je retrousses mes manches et me lance dans la **confection de samossas**. Avec son attention sincère et ses anecdotes enjouées, truffées d'expressions créoles, Marie-Michelle a le don de me faire sentir comme à la maison. «Ce n'est pas un restaurant ici, insiste-t-elle, c'est chez moi». Marie-Michelle, c'est une institution ; un des symboles de la générosité de l'île (facebook.com/kotmariemichelle).

VIE DE LAGON

Si on les sent peut-être peu dans mon récit de voyage, tant les terres et leurs habitants m'ont séduite, la plage et la mer ne sont jamais loin. Et si l'on choisit l'île Maurice, c'est

avant tout pour son sublime littoral. Alors je ne boude pas mon plaisir et m'installe au **Lagoon Attitude**, en bordure de l'immense lagon d'Anse la Raie. Le credo de cet établissement réservé aux adultes : quand on a une île aussi belle, on la protège. Ce 4 étoiles par exemple les autres abrite même le **Marine Discovery Center**, dédié à la préservation de l'écosystème du lagon. C'est Vashish, docteur en océanographie biologique, qui nous y reçoit, avant de passer le flambeau à l'équipe marine pour la sortie en mer. Direction les zones protégées du lagon, à bord d'un bateau à fond de verre. Nous enfignons nos masques et tubas et plongeons dans la beauté de la vie sous-marine. Poissons-clowns, sergents-majors, poissons-papillons..., c'est un kaléidoscope qui nous accompagne le temps du **sentier sous-marin**, parcours fléché destiné à mettre en valeur le paysage subaquatique. Opération réussie.



Le Coral bar du Lagoon Attitude.

ET LES DAUPHINS ?

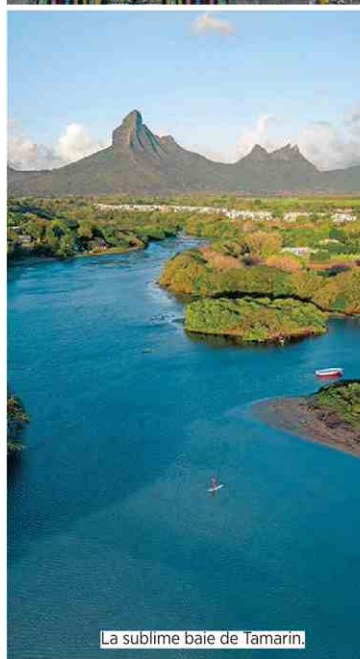
Nager avec les dauphins fait aussi partie des grands classiques de l'île. En témoigne la kyrielle de bateaux rapides qui lèvent l'ancre chaque jour au large des côtes. Mais ce rêve a un coût, notamment pour les cétacés, harcelés par les embarcations. Alors je renonce au projet le cœur léger, parce qu'en **2024, il existe des alternatives brillantes**. On me recommande celle d'Anne et Elodie, de Lokal Adventure (lokaladventure.com). Leur option : embarquer dans un **kayak** à deux places avant le lever du soleil pour gagner **la Baie de Tamarin**, résidence secondaire de nombreux dauphins. Une approche en douceur qui ne garantit pas de voir les mammifères mais nous promet une expérience mémorable. De fait, alors que le soleil se lève derrière la montagne du Rempart et que nous pagayons dans le silence de l'aurore, le décor se dévoile sous un filtre rose-orangé. Une pluie de saison arrose une parcelle d'océan un peu plus loin, et un arc-en-ciel majestueux se dessine à l'horizon, nous faisant oublier que cette fois, les dauphins ne viendront pas. Coincés au large par des hors-bords frénétiques, ils n'ont pas pu rejoindre nos kayaks. Mais il nous reste les paysages spectaculaires dans le clapotis de nos biplaces et le sentiment d'avoir fait ce qu'il fallait.



Barbecue sur le catamaran, direction l'île aux Cerfs.



Le temple de Mahébourg, l'un des plus jolis de l'île.



La sublime baie de Tamarin.

ZEN ATTITUDE

Le shoot de bien-être se prolonge avec Aurélie Chateau, **professeure de yoga** mais aussi une des personnalités les plus touchantes de l'île. **Son studio ? L'île tout entière**, dont elle connaît chaque recoin. C'est à la Maison Eureka qu'elle nous donne rendez-vous ; une magnifique demeure coloniale aujourd'hui transformée en musée. Le calme qui règne dans cette grande pièce chargée d'histoire fait écho à la sérénité qui émane d'Aurélie et je me laisse gagner par cette paix ambiante. Ce qui se passe ensuite n'a rien à voir avec le yoga que je connais. C'est un acte de partage qui fait un bien fou. Aurélie sait trouver les mouvements et les mots qui délivrent. J'en oublierais presque que non, parcourir 9500 km pour une séance de yoga, ce n'est pas raisonnable (facebook.com/yogawithaurelietamarinmauritius).

À TRAVERS CHAMPS ET MARÉES

C'est Chloé, animatrice de l'**hôtel Preskil** qui propose de nombreuses expériences locales, qui complète ma rencontre avec Maurice. Amoureuse de son île, la jeune femme m'emmène explorer ses endroits préférés, **en vélo électrique**, tout en me partageant un tas d'anecdotes touchantes sur les coutumes locales et la jeunesse d'ici. Dans sa roue, je découvre l'île des Mauriciens à travers les champs de canne à sucre, les villages de pêcheurs et les marchés locaux. Pour 30 roupies (l'équivalent de 60 centimes d'euro), on se partage un sachet de Gato Merveille, le snack le plus populaire de l'île, face à l'océan. On reprend ensuite les pédales, direction **la plage de Blue Bay**, prise d'assaut par les familles en pique-nique, pour s'arrêter, quelques kilomètres plus loin, au **Musée d'histoire nationale de Mahébourg**. Le tout, pour quelques-unes des plus belles heures de mon séjour. Alors merci Chloé, Ravid, Veejes et tous ceux que j'ai rencontrés, de m'avoir fait découvrir une autre île Maurice ; celle que je préfère. ✨



Le Telfair, écrin haut de gamme.

Carnet d'adresses

Où manger ?

- **Bloom** Resto tendance au décor végétalisé avec des options végétariennes à tomber et des petites boutiques qu'on a envie de dévaliser (bloommauritius.com).
- **Domaine de Labourdonnaï** Fleuron du patrimoine mauricien, le château construit en 1856 fut l'une des propriétés les plus ambitieuses de son époque (domainedelabourdonnaï.com).
- **Château de Bel Ombre** Considéré comme l'un des meilleurs restaurants de l'île, il signe une gastronomie raffinée toute en produits frais, locaux et de saison (lechateaudebeldombre.com).

Où dormir ?

- **Lagoon Attitude** Un 4* accessible et éco-engagé. À p. de 98 €/pers./nuit en demi-pension (hotels-attitude.com/fr/lagoon-attitude).
- **Preskil** Vue imprenable sur la montagne du Lion et les îles avoisinantes, plages paradisiaques, spa extraordinaire et une magnifique palette d'expériences locales. À p. de 163 €/nuit (preskilislandresort.mu).
- **Hôtel Héritage Le Telfair** Niché au cœur de la nature luxuriante du sud sauvage, Le Telfair offre une vue imprenable sur l'océan Indien ainsi qu'un tas d'expériences haut de gamme. À p. de 250 €/nuit (heritageresorts.mu/hotels-mauritius/le-telfair).
- **Ferney Nature Lodge** Un gros coup de cœur, mais compter 325 €/nuit en demi-pension (ferney.mu).

Comment s'y rendre ?

- **Air Mauritius** propose jusqu'à 17 vols directs par semaine vers l'île Maurice au départ de l'Europe et notamment de Paris CDG. À partir de 816 € TTC l'aller-retour en classe économie (airmauritius.com).

Plus d'inspirations

Sur le site officiel de l'office de tourisme, mauritiusnow.com.

